

Pieczętka zakładu

Kraków dn. 2005 -05- 13

Harmonogram i kosztorys na realizację programu prewencji miażdżycy, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia.

Czas realizacji programu: od dnia zawarcia umowy do dnia 3 grudnia 2006r.

Opis programu :

ETAP I.

1. Konsultacja pielęgniarstwa obejmująca:
 - ankietę na temat czynników ryzyka miażdżycy i cukrzycy,
 - dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego,
 - pomiar wzrostu oraz masy ciała i określenie wskaźnika BMI, pomiar obwodu pasa i bioder,
 - pobranie krwi do badań laboratoryjnych,
 - oznaczenie poziomu glikemii oraz lipidogramu (u wszystkich cholesterolu całkowitego, w razie wartości przekraczającej 5,2 mmol/l – cholesterolu HDL i trójglicerydów),
 - przeprowadzenie doustnego testu obciążenia glukozą w grupie ryzyka (przy pomocy glukometru).
2. Konsultacja lekarska obejmująca:
 - dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego,
 - ocenę stanu gospodarki lipidowej i węglowodanowej wraz z oceną ryzyka rozwoju chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2,
 - skierowanie osób z nieprawidłową gospodarką lipidową i węglowodanową lub obciążonych ryzykiem rozwoju chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2 na szkolenie modyfikujące nieprawidłowy styl życia (przeprowadzane przez pielęgniarkę).

ETAP II.

Szkolenie dotyczące stylu życia prowadzone przez pielęgniarkę.

ETAP III.

Część 1

Kontrola osób ze stwierdzanymi wcześniej zaburzeniami gospodarki lipidowej 3 miesiące po rozpoczęciu programu interwencyjnego:

- konsultacja pielęgniarska - ocena wyników realizacji programu interwencyjnego - pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, ocena uzależnienia od tytoniu,
- badania laboratoryjne – lipidogram,
- konsultacja lekarska – decyzja o dalszym sposobie leczenia.

Część 2

Kontrola osób z upośledzoną tolerancją glukozy – 12 miesięcy po rozpoczęciu programu interwencji nefarmakologicznej:

- konsultacja pielęgniarska - ocena wyników realizacji programu interwencyjnego - pomiary antropometryczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, ocena uzależnienia od tytoniu,
- badania laboratoryjne - test doustnego obciążenia glukozą,
- konsultacja lekarska- decyzja o dalszym sposobie leczenia.

Miejsce realizacji programu: Oddział III Wewnętrzny Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Krakowie, os. Na Skarpie 66: Poradnia Metaboliczna pok. 4, Poradnia Kardiologiczna pok. 10, oraz pok. 2, 12, 14.

w godz. od 8⁰⁰... do 13⁰⁰... Podczas rejestracji wyznaczona zostanie godzina przyjęcia pacjenta.

Terminy przyjęć pacjentów: pacjenci będą przyjmowani od P.N. do P.T. (dni przyjęć) w godzinach od 11. do 18.

Koszt jednostkowy etapu I (identyfikacja chorvch): 25 zł brutto

Koszt jednostkowy II etapu (program interwencyjny): 30... zł brutto

Koszt jednostkowy części 1 III etapu (kontrola gospodarki lipidowej) 23... zł brutto

Koszt jednostkowy części 2 III etapu (kontrola gospodarki węglowodanowej) 17... zł brutto

Ilość wykonanych badań zależy będzie od decyzji lekarza prowadzącego konsultacje w ramach programu.

ORDYNATOR
III Oddziału Chorób Wewnętrznych
lek. med. Lech Bucharski
specjalista chorób wewnętrznych

DYREKTOR
Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego
Samodzielnego Publicznego Zakładu
Opieki Zdrowotnej w Krakowie
Andrzej Słezak

Pieczętka i podpis osoby upoważnionej
do reprezentacji zakładu

SZPITAL SPECJALISTYCZNY
im. Stefana Żeromskiego
Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej w Krakowie
ul. Gruchwalska 1 31-825 Kraków

akceptuje

SZPITAL SPECJALISTYCZNY
im. Stefana Żeromskiego
Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej w Krakowie
31-913 Kraków, os. Na Skarpie 66
tel./com. 444-01-99 Nr ident. 061/100128
REGON 000600161

pla